



Cele szkolenia

Szkolenie ma charakter warsztatu kreatywności. Wypełnione jest ciekawymi i inspirującymi zadaniami. Celem szkolenia jest zatem poszerzenie własnej kreatywności poprzez gimnastykę umysłu i inspirujące zadania, quizy. Uczestnicy poznają również metody twórczego rozwiązywania problemów a nawet gaszenia konfliktów. Oczekiwany rezultatem warsztatów jest również większa łatwość w podejmowaniu decyzji zarówno codziennych jak i kluczowych dla życia.

Poruszone zostanie wiele zagadnień z obszaru osobistego po zawodowy, ponieważ zwiększenie kreatywności przekłada się bezpośrednio na jakość życia i trafność podejmowania decyzji.

Program

Zagadnienia poruszane na warsztacie:

1. Dlaczego każdy człowiek jest kreatywny?
2. Zadania i ćwiczenia podwyższające poziom kreatywności
3. Kreatywne samodoskonalenie
4. Odkrywanie własnych talentów
5. Kreatywne rozwiązywanie problemów
6. "Rozwiązanie na zawołanie" - techniki wywołujące stan kreatywności
7. Siedem zasad Leonarda da Vinci
8. Ćwiczenia Leonarda
9. Narzędzia "Zoom" służące do weryfikacji generowanych pomysłów
10. Czy burze mózgów są skuteczne?
11. Kreatywność wg Einsteina czyli wyobraźnia to więcej niż wiedza
12. Kreatywna podróż do środka siebie - kreatywność autorozwojowa

Metody i forma szkolenia

Warsztat posiada formę aktywnej zabawy. Zawiera nie tylko zadania poszerzające kreatywność ale również techniki do samodzielnego rozwoju tego obszaru.

Używamy najnowszych metod i narzędzi autorozwojowych zgodnych z aktualnymi trendami w psychologii społecznej.

Gwarantujemy dużą ilość ciekawych zadań i inspirującą atmosferę.

